|  |
| --- |
|  |
| Programmablad  **Herhalingscursus Basis Life**  **Support en AED** |
|  |
| 17-7-2020/20-07/T112 |
| Truus van Amerongen  Dean *my-*academy HumanTotalCare/directeur medische zaken ArboNed/bedrijfsarts  HumanCapitalCare  truus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl  06 51758413  Zwarte Woud 10  3524 SJ Utrecht  Postbus 85091  3508 AB Utrecht |

Inhoudsopgave

1. Herhalingscursus Basis Life Support en AED 3

1.1 Omschrijving/achtergronden/leerdoelen 3

1.2 Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte 3

1.3 Doelgroep 3

1.4 Competenties voor Accreditatie 3

1.5 Docent 3

1.6 Organisatie en Programmacommissie 4

1.7 Planning 4

2. Programma herhalingscursus BLS en AED 5

1. Herhalingscursus Basis Life Support en AED

* 1. Omschrijving/achtergronden/leerdoelen

HumanTotalCare is van mening dat professionals die binnen de organisatie werkzaam zijn, goed op de hoogte moeten zijn van de beginselen van basis reanimatie en in staat moeten zijn om een automatische externe defibrillator(AED) te bedienen en regie te houden over het hulpverleningsproces. Daarvoor is een training ontwikkeld. Om deze kennis en vaardigheden op peil te houden wordt deze herhalingscursus aangeboden. Men kan alleen deze herhalingscursus volgen als de cursus BLS en AED gevolgd is.

In deze cursus wordt kennis over kenmerken van hartstilstand, vaststellen daarvan en starten met hulpverlening en het kunnen bedienen van een AED weer opgefrist.

Na de cursus zijn de volgende leerdoelen bereikt:

* De cursist is in staat het doel van basale reanimatie te benoemen
* Een reanimatiebehoeftig persoon te herkennen
* De volgorde van handelen tijdens de reanimatie te benoemen en uit te voeren
* Een persoon te behandelen dmv mond op mond beademing
* Hartmassage toe te passen
* Het doel van gebruik van een AED te benoemen
* De indicaties en (relatieve) contra-indicaties van de AED te noemen
* Een AED te bedienen en te gebruiken tbv basale reanimatie
  1. Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte

De cursus start met een korte samenvatting van theorie en achtergronden. Daarna wordt veel aandacht besteed aan het trainen van basale reanimatie en het leren gebruiken van een AED.

Het maximale aantal deelnemers is 12.

* 1. Doelgroep

De doelgroep bestaat uit alle medewerkers van HumanTotalCare.

* 1. Competenties voor Accreditatie
* Medisch handelen 60 %
* Maatschappelijk handelen 20 %
* Professionaliteit en kwaliteit 20 %
  1. Docent

Als docenten treden op:

* De heer drs E. Dam, bedrijfsarts ArboNed, docent BLS/AED
* Mevrouw drs. M. Bongers, arts, docente BLS/AED
  1. Organisatie en Programmacommissie

De organisatie- en programmacommissie voor deze cursus bestaat uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** | **Functie** |
| Edwin Dam | Bedrijfsarts ArboNed, Docent BLS/AED |
| Marlies Bongers | Arts, docente BLS/AED |
| Truus van Amerongen | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean *my*-academy HumanTotalCare; arts A&G;BIG-nummer: 89022421401 |
|  |  |

* 1. Planning

De cursus staat gepland op 1 september 2020. Meerdere sessies worden het komende jaar gepland.

1. Programma herhalingscursus BLS en AED

Het programma ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| Tijden | Programma herhalingscursus BLS en AED |
| 13.00 – 13.10 uur | Welkom door Edwin Dam; kort voorstelrondje |
| 13.10 – 13.30 uur | Achtergrond BLS |
| 13.30 – 13.45 uur | Demonstratie BLS |
| 13.45 – 14.30 uur | Praktisch deel (oefenen) |
| 14.30 – 14.45 uur | Stabiele zijligging en verslikken (oefenen) |
| 14.45 – 15.00 uur | Theepauze |
| 15.00 – 15.30 uur | Achtergrond AED |
| 15.30– 16.00 uur | Demonstratie AED |
| 16.00 – 16.45 uur | Praktisch deel (oefenen) |
| 16.45 – 17.15 uur | Vragen, samenvatting en afsluiting |